

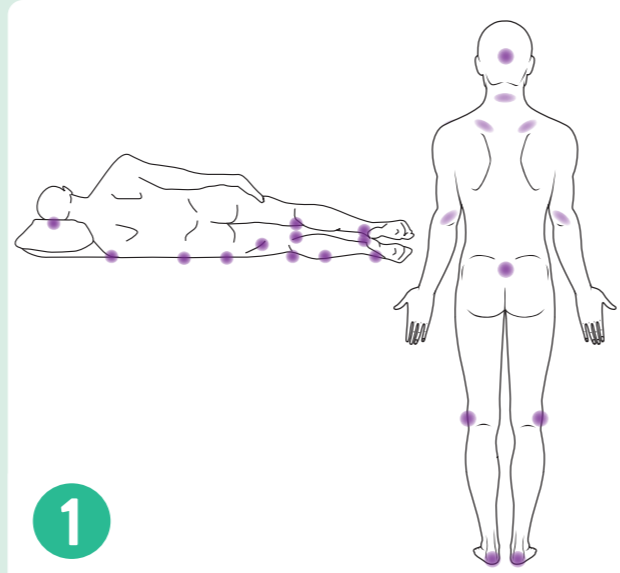
## Protocole d'effleurage des points d'appui

L'effleurage des points d'appui s'effectue dans le cadre d'une approche globale de la prévention d'escarre. Ainsi, il faut :

- A. Analyser les facteurs de risques (échelles d'évaluation).
- B. Choisir les bons produits en fonction de la situation.
- C. Mobiliser régulièrement le patient et effectuer des effleurages.
- D. Réaliser une surveillance continue et s'assurer de la bonne transmission entre collègues.

### Huile de soin

- ✓ Adaptée aux épidermes sensibles et fragiles, peut être appliquée sur les enfants
- ✓ Testée dermatologiquement
- ✓ PAO 9 mois
- ✓ Un flacon de 50ml fait 275 pulvérisations



1

- L'effleurage des points d'appui est indiqué pour les patients alités ou assis avec appuis prolongés.
- Il est contre-indiqué sur les zones lésées, inflammatoires ou présentant des rougeurs non réversibles.



2

- ✓ L'effleurage s'effectue sur une peau propre, et à mains nues (sans gants), plusieurs fois par jour.



3

- ✓ Dans le cas d'un effleurage du talon comme ici, on peut soit mettre le pied en décharge sur un coussin, soit saisir le pied par le bas à la base de la cheville pour ne pas comprimer le mollet.



4

- ✓ Le nombre de pulvérisations d'Huile de soin Rivadouce dépend de la largeur de la zone à effleurer et de l'état cutané.
- ✓ On recommande en général 2 à 3 pulvérisations pour le sacrum et 1 à 2 pour les autres points d'appui.



5

- ✓ Pulvériser l'Huile de soin Rivadouce sur la peau du patient, ou bien sur la pulpe des doigts.
- ✓ Effectuer ensuite des mouvements circulaires légers avec les doigts à plat et la paume de la main pendant 1 à 2 mn minimum.



6

- ✓ Attention à ne pas masser mais bien effleurer pour ne pas cisailer les tissus.
- ✓ L'effleurage est recommandé à chaque changement de position.