

La compresse à base de graines de lin permet de soulager les douleurs ostéo-articulaires et musculaires par son action anti-inflammatoire naturelle.

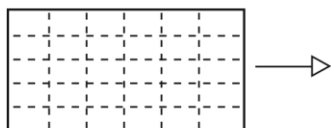
En utilisation **chaude**, pour les douleurs musculaires, articulaires...

Ou **froide** pour les contusions, les hématomes...

NOTICE D'UTILISATION

Pour votre confort la compresse est fournie avec sa housse lavable.

Attention, seule la compresse doit-être chauffée



modèle de compresse universelle

LA COMPRESSE



À CHAUD

. Mettre la compresse (sans sa housse) 3 min au four à micro-ondes à 800 WATTS maximum (régler selon la puissance de l'appareil).

. 15 à 30 min sur un radiateur à bain d'huile ou de chauffage central.



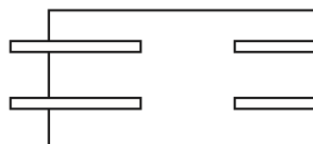
À FROID

Mettre la compresse (sans sa housse) dans un sac congélation, 1 à 4 h au congélateur.

La compresse se maintient chaude ou froide, durant 40 min environ, temps pendant lequel, il est conseillé de la malaxer plusieurs fois pour rediffuser la chaleur.

COMPOSITION MATIÈRE

Tissu	Intérieur
65 % polyester 35 % coton	100 % graines de lin non traitées



SA HOUSSE

La housse est munie de bandes velcro pour le maintien de la compresse sur les membres ou autour du cou

COMPOSITION TISSU

65 % polyester
35 % coton

CONSEIL DE LAVAGE DE LA HOUSSE



La compresse à base de graines de lin permet de soulager les douleurs ostéo-articulaires et musculaires par son action anti-inflammatoire naturelle.

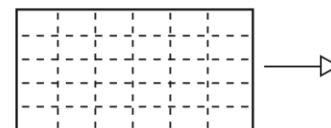
En utilisation **chaude**, pour les douleurs musculaires, articulaires...

Ou **froide** pour les contusions, les hématomes...

NOTICE D'UTILISATION

Pour votre confort la compresse est fournie avec sa housse lavable.

Attention, seule la compresse doit-être chauffée



modèle de compresse universelle

LA COMPRESSE



À CHAUD

. Mettre la compresse (sans sa housse) 3 min au four à micro-ondes à 800 WATTS maximum (régler selon la puissance de l'appareil).

. 15 à 30 min sur un radiateur à bain d'huile ou de chauffage central.



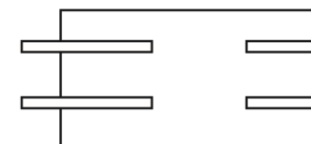
À FROID

Mettre la compresse (sans sa housse) dans un sac congélation, 1 à 4 h au congélateur.

La compresse se maintient chaude ou froide, durant 40 min environ, temps pendant lequel, il est conseillé de la malaxer plusieurs fois pour rediffuser la chaleur.

COMPOSITION MATIÈRE

Tissu	Intérieur
65 % polyester 35 % coton	100 % graines de lin non traitées



SA HOUSSE

La housse est munie de bandes velcro pour le maintien de la compresse sur les membres ou autour du cou

COMPOSITION TISSU

65 % polyester
35 % coton

CONSEIL DE LAVAGE DE LA HOUSSE



PRECAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas appliquer la compresse chaude ou froide, en cas de contre indications médicales à la chaleur ou au froid : insensibilité cutanée, troubles circulatoires.... En cas de doute, se conformer à l'avis de son médecin traitant.

Par mesure d'hygiène, ne pas appliquer la compresse directement sur la peau mais avec sa housse lavable.

Ne pas l'exposer directement à une flamme ou à un corps incandescent pouvant provoquer sa combustion.

Ne pas dépasser les temps de chauffage indiqués.

Garder la compresse au sec : elle contient des produits végétaux naturels

Eviter son stockage en atmosphère humide saturée.

Ne pas la laisser à la portée des enfants. La compresse n'est pas un jouet.

Tout emploi de la compresse non conforme au mode d'utilisation du fabricant est aux risques de l'utilisateur

Modèle de compresse en fonction de la zone à traiter	genoux coudes articulations	épaules nuque cervicales	dos / reins lombaires zone pelvienne
COMPRESSE UNIVERSELLE COMPRESSE SCAPULO-CERVICALE BOUDIN CERVICAL CEINTURE DORSO-LOMBAIRE	●	● ● ●	● ●



PROCOMEDIC
25 Rue des Arts 73410 ENTRELACS
04.79.54.71.63
commercial@socopedic.com
www.procomedic.com

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas appliquer la compresse chaude ou froide, en cas de contre indications médicales à la chaleur ou au froid : insensibilité cutanée, troubles circulatoires.... En cas de doute, se conformer à l'avis de son médecin traitant.

Par mesure d'hygiène, ne pas appliquer la compresse directement sur la peau mais avec sa housse lavable.

Ne pas l'exposer directement à une flamme ou à un corps incandescent pouvant provoquer sa combustion.

Ne pas dépasser les temps de chauffage indiqués.

Garder la compresse au sec : elle contient des produits végétaux naturels

Eviter son stockage en atmosphère humide saturée.

Ne pas la laisser à la portée des enfants. La compresse n'est pas un jouet.

Tout emploi de la compresse non conforme au mode d'utilisation du fabricant est aux risques de l'utilisateur

Modèle de compresse en fonction de la zone à traiter	genoux coudes articulations	épaules nuque cervicales	dos / reins lombaires zone pelvienne
COMPRESSE UNIVERSELLE COMPRESSE SCAPULO-CERVICALE BOUDIN CERVICAL CEINTURE DORSO-LOMBAIRE	●	● ● ●	● ●



PROCOMEDIC
25 Rue des Arts 73410 ENTRELACS
04.79.54.71.63
commercial@socopedic.com
www.procomedic.com