

Coussins chauffants graines de lin



- Coussin de nuque - 835176

- Petit coussin - 835175

- Les bienfaits antalgiques du lin associés à la chaleur
- Réchauffage facile au micro-ondes
- 100% polyester microfibre

Nos [coussins chauffants](#) sont remplis de graines de lin. Le lin est naturellement antalgique et entrainé dans la composition de cataplasmes anti-douleurs. Les graines emmagasinent la chaleur du micro-ondes et la restituent lentement pour votre bien-être. La chaleur est décontractante pour calmer les petites douleurs musculaires et les tensions de la journée.

Un coussin graine de lin pour apaiser les douleurs naturellement

Le coussin chauffant aux graines de lin est une façon naturelle efficace de calmer les douleurs cervicales (cervicalgies). À chauffer au micro-ondes, ce coussin très doux peut être posé sur la peau. Il ne contient que des graines de lin et le tissu est 100 % polyester microfibre.

Disponible en 2 modèles :

- **Coussin de nuque : tour de cou de 30 cm de diamètre.**
- **Petit coussin chauffant rectangulaire : 30x20 cm.**

Les graines de lin au micro-ondes, c'est l'une des façons les plus simples d'utiliser la [thermothérapie](#).

L'utilisation du coussin chauffant graine de lin

Extrêmement courantes, les douleurs cervicales ont différentes origines : mauvaise posture prolongée, arthrose, stress... Elles se compliquent quand elles durent, empêchent de bouger le cou normalement, s'étendent aux épaules, vous fatiguent, perturbent votre sommeil...

Le coussin graines de lin à chauffer est vite prêt à faire taire ces douleurs (en 2 minutes environ) et il agit en quelques minutes seulement.

Notre coussin [bouillotte](#) graine de lin format rectangulaire peut servir à calmer différentes douleurs à plusieurs endroits du corps, notamment les contractures musculaires et tensions, le mal de ventre, les règles douloureuses, les

crampes, le mal de dos.

Détendez-vous ou continuez vos activités avec un coussin chauffant cervicales aux graines de lin. Il aide aussi à se débarrasser du stress. Quant au modèle petit coussin, vous pouvez l'utiliser devant la télévision ou pour mieux vous endormir.

À découvrir aussi sur Identités : [les compresses chaudes](#).

Les bienfaits du coussin graine de lin

La chaleur est un véritable analgésique, par son action qui favorise la circulation sanguine (en dilatant les vaisseaux). Elle favorise le relâchement musculaire, pendant que votre système nerveux produit des endomorphines. Leur rôle est capital dans la diminution de la sensation de douleur.

L'avantage du coussin graine de lin micro-onde est qu'il permet de cibler la zone concernée. L'effet bien-être est presque immédiatement perceptible.

Les bienfaits des coussins graine de lin de pharmacie ne s'arrêtent pas là, parce qu'ils peuvent aussi être utilisés froids. En effet, vous pouvez placer nos coussins graines de lin au réfrigérateur et vous en servir comme anti-inflammatoire, contre un œdème ou éventuellement pour calmer l'arthrose.

Variantes :

- Coussin de nuque
- Petit coussin