

COMPRESSE HOT COLD



Les compresses Hot Cold sont conçues pour une utilisation en thermothérapie ou en cryothérapie. Refroidies au freezer, elles restent malléables et permettent de traiter les douleurs. Réchauffées au bain-marie ou au micro-ondes, elles permettent une décontraction musculaire ou une préparation à l'effort.

Elles sont composées d'un gel (non toxique) d'excellent rendement d'inertie thermique et d'une enveloppe en tissu induit de PVC très résistante. Cette enveloppe se nettoie avec un chiffon humide et peut être désinfectée avec une solution hydroalcoolique.

Fournies avec une housse en bouclettes douce et lavable pour le placement direct sur la peau.

Dimensions :

Référence	Modèle	Dimensions
835147	Rectangulaire	23 X 13 cm
835129	Rectangulaire	30 X 18 cm
835038	Rectangulaire	40 X 30 cm
835166	Tri section	45 X 19 cm



NOTICE D'UTILISATION

- **Utilisation en cryothérapie :**

Placez la compresse au congélateur pendant 2 heures minimum.

- **Utilisation en thermothérapie :**

Au micro-ondes : faites chauffer à 600w pendant **45 secondes** et attendre 1 minutes avant utilisation. Si nécessaire réchauffez par tranche de 10 secondes.

En cuve ou au bain marie : plongez la compresse dans une eau préalablement chauffée à 90°C pendant 6 minutes environs ;

Attention : Ne pas mettre la compresse en contact direct avec la peau. Utilisez la housse fournie.



boulevard de la chanterie - ZA POLE 49

49124 ST BARTHELEMY D'ANJOU

Tél : 02.41.96.18.48 - Fax : 02.41.34.11.57

serviceclient@identites.tm.fr