



PedalFit

Mini pédalier

HEXP25

Instructions de mise en fonctionnement :

- Ouvrez l'emballage avec précaution.
- Vérifiez la présence de toutes les pièces.
- Fixez les cadres transversaux à la structure en U avec les vis et les joints fournis.
- Installez les butées antidérapantes.
- Fixez les pédales et la molette.
- Reliez les pédales et la molette au support à l'aide du boulon, de l'écrou et de la clé (fournis).
- Serrez fermement toutes les vis avant utilisation.

Instructions d'utilisation :

Pour les membres inférieurs :

- Installez-vous sur une chaise stable, placez l'appareil à plat devant vous et adoptez une posture confortable.
- Ajustez la résistance à l'aide de la molette en fonction de vos besoins.
- Positionnez vos pieds sur les pédales et effectuez des mouvements avant ou arrière pour solliciter différents groupes musculaires.

Pour les membres supérieurs :

- Placez l'appareil sur une table ou une surface plane.
- Réglez la résistance à l'aide de la molette avant de commencer.
- Asseyez-vous avec le dos droit et effectuez des mouvements contrôlés avec les bras pour cibler les muscles souhaités.



Révision : 7 avril 2025



Distribué par Hexa Plus Santé
ZA Panisso Est - 2, rue des Micocouliers
66600 Rivesaltes - FRANCE
(+33) 4 68 08 26 20



Yongkang Beiqin Industry and Trade Co., Ltd.
18 Jintian Road, Wangxitian Natural
Village, Longqqing Village, Xiangzhu Town,
Yongkang City, Zhejiang Province, (CHINA)



SUNGO Europe B.V.
Fascinatio Boulevard 522, Unit 1.7,
2909VA Capelle aan den IJssel,
The Netherlands